

## we are what we do<sup>®</sup>

We Are What We Do (Somos lo que hacemos) es un movimiento social para promover el cambio a nivel mundial. Creemos que no sólo los políticos, las instituciones y las grandes empresas pueden cambiar el mundo, también podemos la gente corriente como tú y yo.

Nuestro objetivo es unir a las personas y demostrar cómo llevando a cabo acciones cotidianas y sencillas podemos crear un movimiento global de acción y cambio: **haciendo pequeños gestos y cambiando grandes problemas.**

Empezamos haciéndonos una pregunta muy simple, "¿qué es lo que querías que hiciesen un millón de personas para cambiar el mundo?". Recibimos miles de sugerencias desde todas partes y el resultado fue este libro, publicado originalmente en el Reino Unido en 2004.

Y hemos hecho muchas otras cosas. Puedes encontrar información sobre todo ello en nuestra web: [www.wearewhatwedo.es](http://www.wearewhatwedo.es)

Vivimos en una época de contrastes.

Más que nunca miles de aparatos sirven hoy para comunicarnos, pero cada día la gente está más sola. Nos gustaría sentir que realmente formamos parte de una comunidad pero nuestras ciudades son cada vez lugares más solitarios. La tecnología ha inundado el planeta. Hablamos constantemente por el móvil y mandamos mensajes a viejos amigos del otro lado del mundo, pero el tiempo que pasamos juntos es cada vez menor.

La mayoría de nosotros sentimos que le falta algo a nuestra vida. Hay asuntos que nos importan muchísimo y queremos hacer algo al respecto, pero no sabemos cómo.

Tal vez Mahatma Gandhi sabía la respuesta: "Sé el cambio que quieras ver en el mundo", dijo. En otras palabras, si quieres cambiar el mundo, empieza por ti mismo. Somos lo que hacemos. Las cientos de pequeñas acciones que hagamos hoy darán como resultado el mundo de nuestros hijos y de los hijos de nuestros hijos.

¿Pero por qué nos resulta tan difícil?

Quizás sea la magnitud de los problemas lo que nos induce al actual estado de parálisis. Pensamos que son los gobiernos o las grandes compañías las que deben hacer algo para que las cosas cambien, aunque por otro lado somos conscientes de que nosotros elegimos a nuestros gobiernos y de que es nuestra sociedad de consumo la que alimenta a estas compañías.

No hay duda de que en este momento la cuestión no es si deberíamos o no actuar solos, sino cómo podemos actuar todos juntos.

We Are What We Do es un nuevo tipo de movimiento, un movimiento con una actitud distinta. No intentamos recaudar dinero. Simplemente intentamos demostrar el impacto que puede tener un cambio de mentalidad y un cambio en nuestro comportamiento cotidiano.

Te invitamos a formar parte de un nuevo tipo de comunidad; no se trata de una comunidad de miembros afiliados, somos un grupo de personas emprendedoras unidas tras un mismo estandarte que intentamos dar respuesta a las preguntas que todos nos hacemos.

We Are What We Do (Somos lo que hacemos).