

Lecturas recomendadas



La homeopatía y el niño

Dr. Jaques Boulet. Editorial: Mc Graw Hill. 10 €

Una práctica guía que sirve de repaso de los medicamentos homeopáticos más utilizados para cada enfermedad infantil, como complemento del seguimiento médico. Intenta dar respuesta a la cada vez más demandada información sobre la homeopatía, además de ayudar a los padres a abordar otros aspectos relacionados con el cuidado de los niños.

No elijas: vive y trabaja Cómo conciliar el mundo personal con el laboral

Luis Muiño. Editorial: Debolsillo. 8,95 €

Lograr encontrar un equilibrio entre el tiempo dedicado al trabajo, a la familia y a la vida personal es una de las tareas más complicadas en la actualidad, pero es necesario que seamos conscientes de lo que nos aportan cada uno de ellos para así lograr armonizarlos sin que uno interfiera negativamente en los otros.



Tengo miedo

Las claves para afrontar con éxito los miedos de la infancia

M^a Luisa Ferrerós. Editorial: Planeta. 19 €

Saber actuar correctamente como padres cuando un niño tiene miedo no siempre es sencillo. Diferenciar el temor normal que sienten los niños a dormir solos, a la oscuridad, a los animales, a los desconocidos... de un miedo más patológico que tal vez sí precise de ayuda especializada te será muy útil.



El asma infantil

Soluciones para mejorar el día a día

Dr. Nicolás Cobos Barroso. Editorial: Viena. 15,80 €

Resolver las dudas de los padres de niños asmáticos para que éstos tengan una infancia similar a la de los niños que no padecen esta enfermedad es lo que quiere conseguir este libro, el cual aborda una de las patologías más comunes en los niños y que más preocupan a los padres.



Un regalo para el padre

Guía para saber qué te espera cuando estás esperando...

Salvador Moré. Editorial: RBA. 14 €

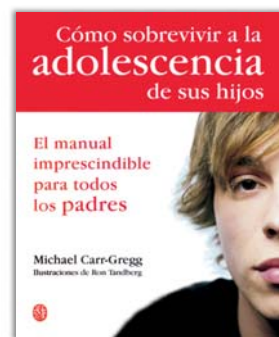
La experiencia de ser padre y compartir junto a la pareja los nueve meses de espera hasta disfrutar de vuestro hijo también inquieta a los hombres aunque, en ocasiones, éstos pasen a un segundo plano. Escrito por un padre y para los padres, sin duda les ayudará a sentirse comprendidos durante esta inolvidable experiencia.

Cómo sobrevivir a la adolescencia de sus hijos

El manual imprescindible para todos los padres

Michael Carr-Gregg. Editorial: Omega. 13 €

Es una de las etapas más complicadas por las que posiblemente pasen tus hijos. Entenderles y conseguir una buena convivencia no es tarea fácil por lo que toda ayuda es poca. La propia experiencia del autor, te ayudará a abordar algunos de los temas más complicados durante esta etapa: problemas en el instituto, sexualidad, conductas de riesgo...



Consejos para padres imperfectos

20 errores que deberíamos evitar

Albert Bau y Estefanía Carreño. Editorial: Leqtor. 15 €

Es inevitable: todos los padres somos imperfectos. Cometemos errores a diario porque no hay una fórmula exacta para educar a un hijo. O les damos una educación demasiado blanda, o somos exigentes con ellos, o les sobreprotegemos en exceso... todos fallamos en algo, conocer estos errores es la clave para corregirlos y mejorar como padres.

